



O PAPEL DO NUTRICIONISTA: TRATAMENTO E PREVENÇÃO DAS DEFICIÊNCIAS NUTRICIONAIS APÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Adriana de Souza Firmino
Gustavo Henrique Lucena Santos Costa
Julia Graziela Medeiros de Lucena
Aldeíde de Oliveira Batista Rocha

A obesidade é um dos maiores problemas de saúde enfrentados pelo mundo ocidental no século XXI. É alarmante o crescente número de pessoas com tal distúrbio, isto é, obesas. No intuito de minimizar esse problema, a medicina, interveio com um novo e revolucionário recurso: a gastroplastia, mais conhecida como cirurgia bariátrica, sendo indicada segundo, a Organização Mundial da Saúde, para pacientes cujo Índice de Massa Corporal (IMC) esteja acima de 40 Kg/m², e que tenham complicações como: apneia do sono, hipertensão arterial, diabetes e complicações cardíacas, assim como aqueles indivíduos que não obtiveram sucesso na perda de peso, com outros tratamentos. Contudo, estudos recentes têm apresentado resultados nos quais os pacientes, que se submeteram a gastroplastia, posteriormente expressaram deficiências nutricionais – micronutrientes e proteínas – significativas. Diante do exposto, o presente trabalho tem o objetivo de ressaltar a importância, e sobretudo, a necessidade da intervenção do nutricionista no acompanhamento do pós-operatório de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, no sentido de minimizar e/ou prevenir o “déficit” nutricional, por meio da reeducação alimentar e intervenção nutricional. Para tanto, a presente pesquisa fez uso de um levantamento bibliográfico, utilizando as bases de dados: lilacs e medline, nestas fontes foram consultados artigos, dissertações e teses sobre o assunto em pauta. Diversas pesquisas apontaram que a falta de acompanhamento nutricional no pós-cirúrgico bariátrico, ocasiona doenças e problemas decorrentes da restrição da ingestão alimentar ou má absorção de nutrientes, como anemia, diminuição da massa óssea, comprometimentos articulares, entre outras consequências danosas à saúde, com prejuízo da qualidade de vida do paciente. Além disso, sendo visto como um fator agravante, existe o desconhecimento no tocante às deficiências nutricionais, assim como, a falta de conscientização sobre a importância de um tratamento nutricional subsequente ao procedimento cirúrgico citado, por parte da população em geral, e da equipe multidisciplinar que assiste o paciente. Desse modo, a intervenção nutricional, feita pelo profissional competente – o nutricionista – é um fator decisivo no processo de recuperação de pacientes após a gastroplastia, e principalmente por seu caráter preventivo acerca das deficiências nutricionais, com significativas melhorias e preservação da qualidade de vida.

Palavras-chave: Cirurgia Bariátrica. Deficiência nutricional. Nutrição.

REFERÊNCIAS

ARTHUR C, GAYTON J, HALL: Tratado de Fisiologia Médica. São Paulo. 2006;

BROLIN RE, GORMANJH, GORMAN RC et al: Prophylactic iron supplementation after Roux-em-Y gastric by-pass: a prospective, double-blind, randomized study. ArchSurg 1998; 133(7): 740-4;

CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. «Healthy Weight: Assessing Your Weight: BMI: About BMI for Children and Teens». Consultado em 6 de abril de 2009.



CHAVES LCL, FAIJTUCH J, KAHWAGE S, ALENCAR FA: Complicação pouco relatada em obesos mórbidos: Polineuropatia relacionada a hipovitaminose B1. Rev Brs Nutr Clin 2002; 17:32-4;

ELLIOT K: Nutricional considerations after bariatric surgery. Crit Care Nurs Q 2003; 26(2): 133-8;

HASLAM DW; JAMES WP. (2005). "Obesity". Lancet 366 (9492): 1197–209. DOI:10.1016/S0140-6736(05)67483-1. PMID 16198769.

LÍVIA A. BORDALO et al, Deficiências nutricionais após a cirurgia bariátrica, Acta Med Port. 2011;24(S4); 1021-1028;

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (2000). Technical report series 894: Obesity: Preventing and managing the global epidemic. (PDF) (Genebra [s.n.]). ISBN 92-4- 120894-5.

SÉRGIO, António; et al (2005). Programa Nacional de Combate à Obesidade (PDF) (Lisboa: Direção-Geral da Saúde). p. 11. ISBN 9726751284.

Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM). Número de Cirurgias Bariátricas realizadas no Brasil. Available from: <http://www.sbc.org.br/imprensa.asp> [Acedido em 20 de Dezembro de 2011];

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Expert consultation on diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. Geneva; 2002 [cited 2002 Jan 28]. Available from: <<http://www.fao.org/docrep/005/AC911E/AC911E00.HTM>>.