



## LEVANTAMENTO DO PERFIL DOS PACIENTES E TRATAMENTOS MAIS UTILIZADOS EM UMA CLÍNICA DE DERMATO-FUNCIONAL EM PELOTAS-RS

Paula Cristina B. Paiva

Priscila Castro

Gabriela Melo de Andrade

Bertran Gonçalves Coutinho

**RESUMO:** Esta pesquisa tem como objetivo verificar o perfil de pacientes e tratamentos mais utilizados em uma clínica de fisioterapia dermato funcional na cidade de Pelotas- RS, área recente dentro do mundo da fisioterapia. Trata-se de um estudo retrospectivo em que as fichas de avaliação dos pacientes foram analisadas no período de 13 meses (julho de 2012 a julho de 2013), as quais tinham os seguintes dados: gênero, faixa etária, queixa principal, tratamento proposto e número de sessões realizada, sendo excluídas do estudo as fichas que estavam incompletas. Os resultados indicaram que mais de 80% do público da pesquisa são do sexo feminino, a idade média observada no sexo feminino é de 48, 5 anos e para o sexo masculino é de 34,5 anos, dentre as principais queixas relatadas pelos homens está a acne, seguida dos problemas de envelhecimento cutâneo como as rugas e linhas de expressão e em terceiro lugar a lipodistrofia. No que diz respeito aos tratamentos mais utilizados entre as mulheres está a carboxiterapia, a radiofrequência e a associação de ambos, necessariamente nessa ordem de utilização; já em relação aos tratamentos realizados no público masculino está a limpeza de pele, aplicação de radiofrequência e por fim, a combinação de ultrassom e carboxiterapia. O estudo permitiu concluir que apesar da maior parte dos pacientes serem mulheres, esses tipos de tratamentos estão sendo bastante procurados cada vez mais precocemente por homens destacando-se o cuidado com o corpo e aparência que eles estão tendo nesse novo contexto de mundo.

**Palavras-chave:** Dermato funcional, fisioterapia, tratamentos.

### 1 INTRODUÇÃO

Em meados dos anos 70, iniciam os primeiros relatos dos fisioterapeutas trabalhando na área da estética, porém apenas nos anos 90 surgiram as primeiras publicações nacionais de cunho científico (Tacani e Campos, 2004). Recentemente a especialidade fisioterapia estética teve a denominação substituída por fisioterapia dermatofuncional, em uma tentativa de ampliar a área, conferindo-lhe a conotação de restauração de função, além da anteriormente sugerida, que era apenas de melhorar ou restaurar a aparência (Milani, João e Farrah, 2006).

Nos últimos anos, a dermato-funcional tem enfrentado duas situações de extrema importância: a primeira é a crescente procura da sociedade por tratamentos estéticos; e a



segunda é a necessidade de um maior número de produções científicas para qualificar a dermatofuncional como uma das áreas que detenham verdadeiramente um saber próprio (TACANI, MACHADO, TACANI, 2009).

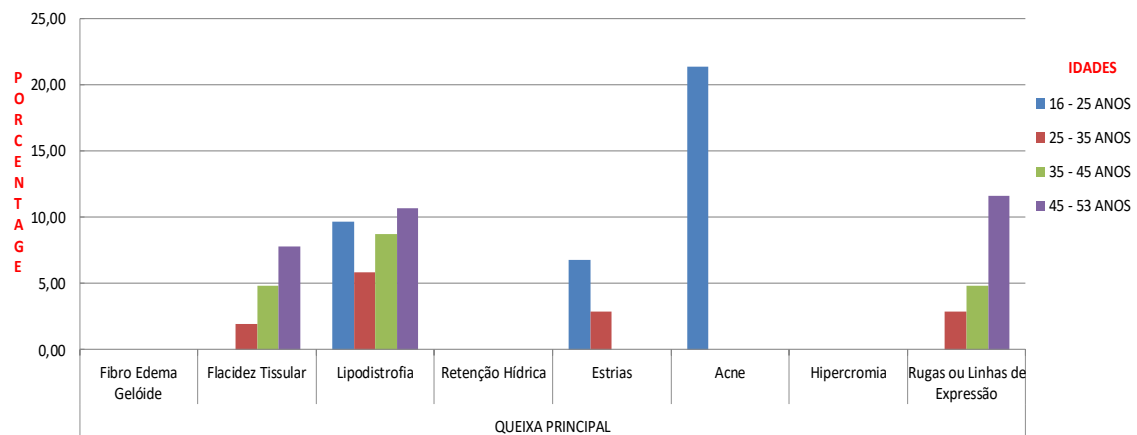
Por se tratar de uma área nova a presente pesquisa tem o intuito de verificar o perfil dos pacientes e tratamentos mais utilizados em uma clínica de dermatofuncional na cidade de Pelotas-Rs.

## **2 METODOLOGIA**

Foi realizado um estudo retrospectivo, onde foram analisadas as fichas de avaliação dos clientes do período de julho de 2012 a julho de 2013. Foram incluídas as fichas de avaliação que continham os presentes dados: gênero, faixa etária, queixa principal, tratamento proposto e número de sessões realizadas. Foram excluídas do estudo as fichas de avaliação que não incluíam todos os presentes dados.

## **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Foram analisadas 672 fichas de avaliação que incluíam todos os requisitos da pesquisa. Dentre a análise foram observados que 569 eram pacientes do sexo feminino e 103 do sexo masculino. Em relação às idades, a faixa etária das mulheres permaneceu entre 14 – 83 anos e do sexo masculino 16 – 53 anos. A média de idade observada no sexo feminino é de 48,5 anos e para o sexo masculino é de 34,5 anos.



IDADES	QUEIXA PRINCIPAL							
	Fibro Edema Gelóide	Flacidez Tissular	Lipodistrofia	Retenção Hídrica	Estrias	Acne	Hiperchromia	Rugas ou Linhas de Expressão
16 - 25 ANOS	0,00	0,00	9,70	0,00	6,80	21,36	0,00	0,00
25 - 35 ANOS	0,00	1,94	5,82	0,00	2,91	0,00	0,00	2,91
35 - 45 ANOS	0,00	4,85	8,74	0,00	0,00	0,00	0,00	4,85
45 - 53 ANOS	0,00	7,77	10,68	0,00	0,00	0,00	0,00	11,65

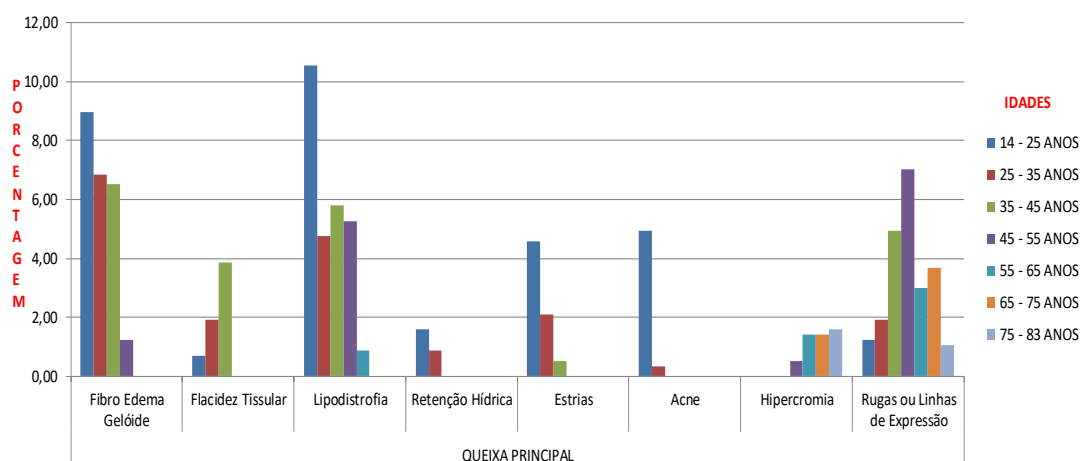
Tabela 1: Porcentagens de queixa principal do sexo masculino em relação à faixa etária.

A faixa etária de maior procura dentre os homens foi dentre 16 a 25 anos, o que observou que os homens estão cada dia mais vaidosos, e procurando a estética para cuidados com o corpo. O que difere do estudo de VIGUI et al. (2011), onde mostrou que a faixa etária predominante do sexo masculino foi entre 36 a 50 anos.

Com a análise dos dados das tabelas, observamos que a principal queixa principal dos homens é a acne, com a faixa etária de 16 a 25 anos. A acne é uma patologia típica dos adolescentes, de elevadíssima frequência (85%), que acomete tanto o sexo feminino (60%) quanto o masculino (70%) (ABREU et al. 2013).

A segunda queixa principal dos homens foram rugas e linhas de expressão, com a faixa etária de 45 a 53 anos. O envelhecimento cutâneo é um fator que acomete todos os indivíduos, e os mesmos tendem a buscar vários artifícios na tentativa de retardar esse processo, para o seu bem estar físico e mental. (MACIEL e OLIVEIRA, 2011).

A terceira queixa principal mais observada no sexo masculino, foi a de lipodistrofia na faixa etária de 45 a 53 anos. No estudo de Oliveira et. al. (2009), para os homens indicou que as prevalências tanto do excesso de peso quanto da gordura abdominal eram mais elevadas nas idades de 30 a 39 e de 50 a 59 anos (OLIVEIRA etl al. 2009).



IDADES	QUEIXA PRINCIPAL							
	Fibro Edema Gelóide	Flacidez Tissular	Lipodistrofia	Retenção Hídrica	Estrias	Acne	Hiperchromia	Rugas ou Linhas de Expressão
14 - 25 ANOS	8,96	0,70	10,54	1,58	4,57	4,92	0,00	1,23
25 - 35 ANOS	6,85	1,93	4,75	0,88	2,11	0,35	0,00	1,93
35 - 45 ANOS	6,50	3,87	5,80	0,00	0,53	0,00	0,00	4,92
45 - 55 ANOS	1,23	0,00	5,27	0,00	0,00	0,00	0,53	7,03
55 - 65 ANOS	0,00	0,00	0,88	0,00	0,00	0,00	1,41	2,99
65 - 75 ANOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,41	3,69
75 - 83 ANOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,58	1,05

Tabela 2. Queixa principal do sexo feminino em relação à faixa etária.

A faixa etária que mais procurou a clínica dentre as mulheres foi entre 14 e 25 anos, mulheres jovens, acredita-se que um fator dessa procura seja devido ao padrão de beleza imposto atualmente, somado ao crescimento do número de pessoas obesas e com sobrepeso no Brasil, trazendo insatisfação com a imagem corporal e maior preocupação e desconforto com o corpo, aumentando a procura por tratamentos estéticos (TACANI et al. 2010).

De acordo com Guirro e Guirro (2004), as duas maiores reclamações entre as mulheres, é a gordura localizada e o fibro edema gelóide, popularmente conhecido como a celulite, que é a segunda queixa principal observada no estudo, para as mulheres na faixa etária de 14 a 25 anos. Os fatores predisponentes são os múltiplos fatores hereditários como: sexo; raça; biótipo constitucional; distribuição do tecido adiposo; número, disposição e sensibilidade dos receptores das células afetadas pelos hormônios. A terceira queixa principal mais evidenciada no sexo feminino foi observado, rugas e linhas de expressão na faixa etária de 45 a 55 anos. A formação de rugas, a pele mais áspera, a redução da elasticidade e da firmeza da pele do rosto são os sinais mais expressivos que refletem a idade biológica, principalmente após os 40 anos de idade (BATISTELLI, CORRILI... 2007).



Em relação aos tratamentos mais realizados, em relação ao sexo feminino, foi realizado carboxiterapia com faixa etária de 14 a 25 anos, principalmente para gordura localizada e flacidez tissular. Segundo radiofrequência na faixa etária de 45 a 55 anos, principalmente pelo envelhecimento da pele e flacidez tissular. Terceiro radiofrequência+carboxiterapia na faixa etária de 35 a 45 anos, principalmente para rejuvenescimento facial.

Em relação aos homens, os tratamentos em primeiro lugar mais realizado foram à limpeza de pele, na faixa etária de 16 a 25 anos, principalmente observada na queixa principal de acne. Segundo tratamento mais realizado pelos homens foi radiofrequência na faixa etária de 45 a 53 anos, principalmente para rejuvenescimento facial. Terceiro tratamento mais realizado pelos homens, foi a terapia combinada de ultra-som+carboxiterapia, na faixa etária de 45 a 53 anos.

#### **4 CONCLUSÃO**

Constatou-se que a maioria dos pacientes atendidos na clínica de dermatofuncional foi do sexo feminino, apresentando uma faixa etária média de 48,5 anos. Embora a dermatofuncional seja ainda bastante procurada por mulheres, os homens já estão procurando cada vez mais precocemente a dermatofuncional sendo evidenciada no estudo com a faixa etária entre 16 a 25 anos, com média de 48,3 anos.

Além disso, observou-se que as queixas principais evidenciadas pelo sexo feminino em primeiro lugar foi lipodistrofia com 10, 54%, depois o fibroedema gelóide com 8,96% e rugas e linhas de expressão com 7,03%. Já no sexo masculino, a queixa principal evidenciada foi a acne com 21,36%, após rugas e linhas de expressão com 11,65% e por ultimo a lipodistrofia com 10, 68%.

#### **REFERÊNCIAS**

- ABREU, Elaine. MARTINS, Aline. UCHÔA, Amanda. FALCÃO, Cristina.  
BEZERRA, Leila. Conhecimento de Alunos da Rede Pública do Município de Canindé/CE sobre o Tratamento de Acne Vulgar. Rev Fisioter S Fun. Fortaleza, 2013 Jan-Jun; 2(1): 28-34.
- AGNES, Jones Eduardo. Eu sei eletroterapia. Santa Maria: Pallotti, 2009.



Batistela MA, Chorilli M, Leonardi GR. Abordagens no estudo do envelhecimento cutâneo em diferentes etnias. RevBrasFarm 2007; 88(2): 59-62.

BORGES, Fábio dos Santos; SCORZA, Flavia Acedo; JAHARA, Rodrigo Soliva. Modalidades terapêuticas nas disfunções estética. São Paulo. Phortes, 2010.